

# 難病、内部疾患の方のための ピア・カウンセリングセミナー

難病・内部障害・慢性的な病気を抱えて暮らしている人の多くは、日々健常者のペースに合わせようと結構つらい思いをされている方も多いのではないのでしょうか？

見た目が元気そうだからと席に座れなかったり、怠けているように見られることって多くないですか？

ピアとは『仲間』という意味で、「同じ背景を持っている仲間同士」という意味です。

ピアでお互いに話す中で、悩みや気持ちを共有していきながら自分の持っている力を取り戻します。

今回はセミナーということで、ピア・カウンセリング（ピアカン）とはどういうものかということをご一般の人にも対象に行います。ぜひ、参加してピアカンを知ってみませんか？

**日時：2013年7月15日（月・祝日） 13：30～16：30**

**受付 13：15～**

**場所**：町田市民文学館ことばらんど 2F 大会議室（裏面参照）

**リーダー**：小林由起子・堀内万起子・松原信幸

**対象**：内部障害や難病を抱えた方・関わりのある方・ピアカンに興味のある方  
（応募者多数の場合は選考させていただきます）

**定員**：15名

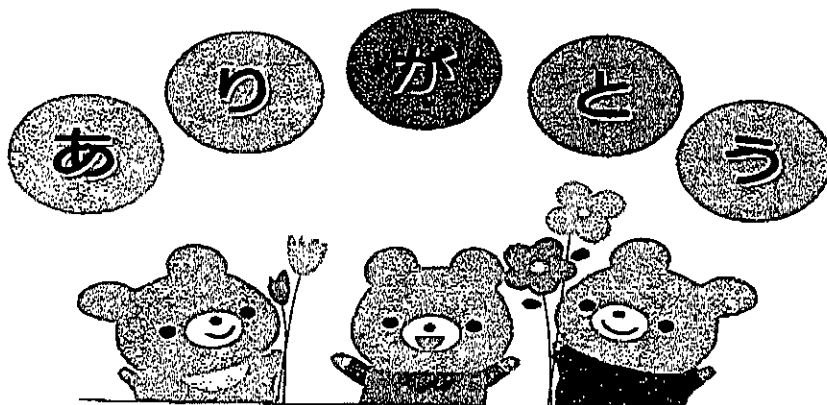
**受講料**：無料

**締切**：2013年7月5日（金）

**お申込み・お問い合わせ**

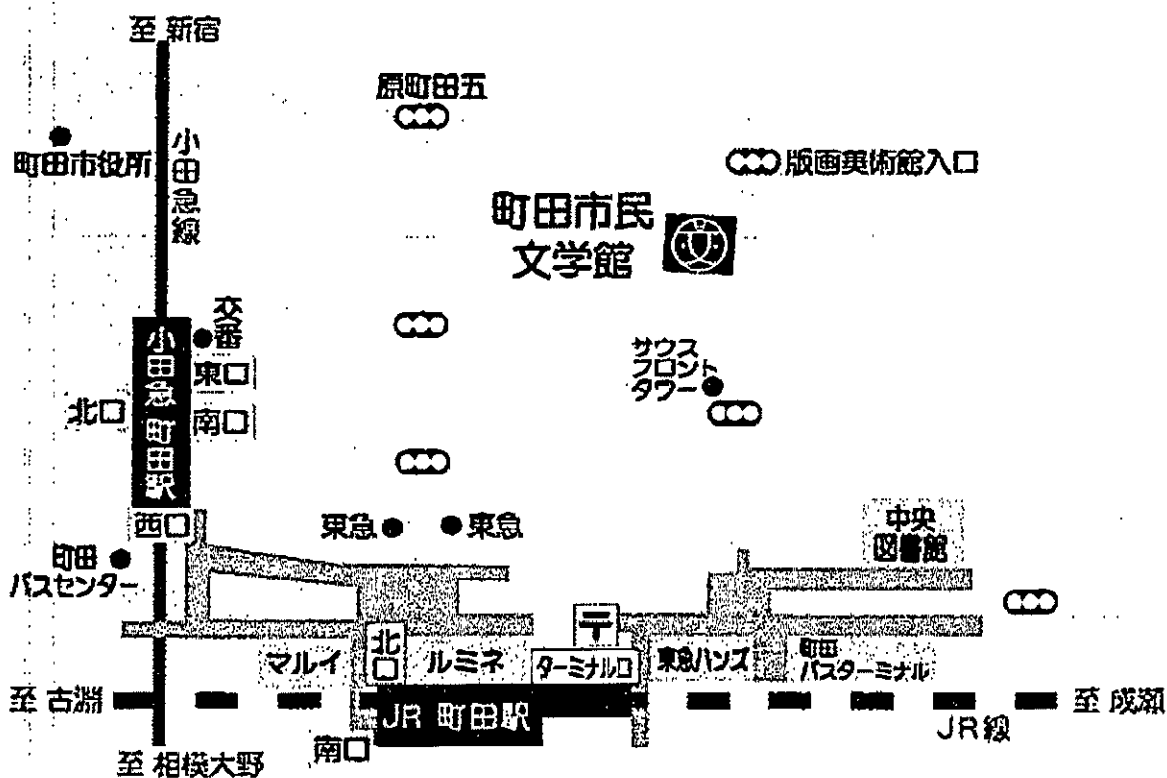
・町田ヒューマンネットワーク TEL 042-724-8616 担当：堀内・松原・丸山

※本セミナーは町田ヒューマンネットワークが市に委託されている支援事業として行います。



# 町田市民文学館

## …… ことばらんと 案内図 ……



- ◎JR横浜線 「町田駅」 町田ターミナル口より徒歩8分
- ◎小田急線 「町田駅」 東口より徒歩12分