

## 2013年八王子精神障害者ピアサポートセンター

### ピア・カウンセリング1日講座のご案内

雨の少ない梅雨でしたね。梅雨だと言うのに傘を持って出かけるか迷ってしまいました。一転して夏真っ盛りの今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、ピア・カウンセリング講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、1日仲間達と同じ時間を過ごしてみませんか。

ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければ良いというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活をいかに豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してください。

みなさまのご参加をお待ちしています。

#### 記

日時：2013年8月30日(金)9:30(受付9:00～)～16:30

休憩時間：おおよそ1時間毎に10分程度入れる予定

会場：八王子市クリエイティブホール

対象：精神障害又は精神障害重複の方

交通：JR中央線八王子駅より徒歩4分

京王線京王八王子駅より徒歩4分

参加費：2,000円(講師代・資料代など)

食費は含まれませんので各自負担してください

食事：会場に食堂があり、すぐ近くにコンビニやファミリーレストランもあります

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又はFAXでお送り下さい

支払い方法：当日受付にてお支払い頂く形となります

詳細は申し込み締め切り日後に、参加が決定次第、こちらからお知らせします

募集人数：8名(応募多数の場合は選考します)

締め切り：2013年8月20日(火)

リーダー：田島裕美、竹沢幸一

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター

後援：全国自立生活センター協議会