

# 第12期 ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

皆さんは、悩みや相談ことがある時はどういうふうにしていますか？

そういう時、周りに話しを聞いてくれる人がいたとしても、中々本音を話すことって難しいですね。

そこで、自分の本当の気持ちを言えるように、ピア・カウンセリングという場があるのを知っていますか？

ピア・カウンセリングとは、障がいを持つ人同士で気持ちを聞きあい感情を出せる場です。

自立生活センター・小平では、皆さんと一緒に、自分の本当の気持ちを出せるような講座を行いたいと思っています。



日時：2013年10月10日（木）13時～10月12日（土）12時

場所：多摩身体障害者スポーツセンター 他

受講料：15,000円

宿泊費：一人一泊1,500円になります。

リーダー：久保田さおり 大淵由理子 サブリーダー：浅川都

対象：障がいを持っている方でピア・カウンセリングに興味のある方

申し込み：申込書に必要事項を記入後、郵送またはFAXで下記までお送り下さい。

締め切：2013年9月20（金）申し込み多数の場合、選考とさせていただきます。

後援：小平市・小平市社会福祉協議会・全国自立生活センター協議会

お申込み・お問い合わせ：自立生活センター・小平 〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。



〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-26-30パラシオF

TEL：042-467-7235

FAX：042-467-7335

E-mail: cilkodaira3@hotmail.com

〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。 〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。〇〇〇。 〇〇〇。〇〇〇。 担当：大淵・浅川