自立生活プログラム

～自分らしい生活を送るために～

蒸し暑い日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。今回の自立生活プログラムは自立している人・していない人 関係なく当事者の仲間同士、悩みや気持ちを分かち合う為に行うプログラムです。 自分らしく自分の人生をより良くすること、今まで生きてきた社会環境の中で、自分の気持ちや意見を抑え込んでいる人などが、このプログラムを通して、自分自身を表現し自信が持てるようなプログラムにしていきたいと思います。
ぜひご参加下さい。なお、このプログラムは原則全回参加のプログラムですが、全回の参加が無理な方でも、ご相談ください。

日 時　9月22日(月)、9月29日(月)、10月6日(月)、
10月16日(木)、10月20日(月)、10月27日(月)
13:30～16:30 （回の内容によって時間の変更あり）

内 容　詳細は別紙をご覧ください。

場 所　東京都多摩障害者スポーツセンター他

対 象　しょうがいをお持ちの方ならだれでも
参加できます。

定 員　8名　締め切り　9月1日(月)

受講料　全6回3000円(回ごとに500円)

リーダー　中根英樹　橋場みちこ　他

連絡先　CILくにたち援助為センター
TEL 042－572－3767
FAX 042－573－5987
E-mail cilkej@hotmail.com
〒186-0005
東京都国立市中1-18-35 国立ヒルズ 101
担当 中根 橋場