

じりっせいかつ 自立生活プログラム

キンキンに冷えた飲み物がおいしく感じるころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回の自立生活プログラムは自立している・いないに関係なく当事者の仲間同士、悩みや気持ちを分かち合うために行うプログラムです。自分らしく自分の人生をより良くすること、今まで生きてきた社会環境の中で、自分の気持ちや意見を抑え込んでいる人などが、このプログラムを通して、自分自身を表現し自信が持てるようなプログラムにしていきたいと思えます。ぜひ、ご参加下さい！

なお、このプログラムは原則全回参加のプログラムですが、全回の参加が無理な方も、ご相談ください。

日時 7月2日(月)、7月9日(月)、7月23日(月)、
7月30日(月)、8月6日(月)、8月13日(月)
13:30~16:30 (回の内容によって時間の変更あり)

内容 詳細は別紙をご覧ください。

場所 くにたち福祉会館他

対象 しょうがいをお持ちの方ならだれでも
参加できます。

定員 8名 締め切り 6月11日(月)

受講料 全6回3000円(回ごとに500円)

リーダー 中根英樹 橋場みちこ 他



連絡先 CILくにたち援助為センター
TEL 042-572-3767
FAX 042-573-5987
E-mail cilkej@hotmail.com
国立市中1-18-35 国立ヒルズ 101
担当 橋場 鴨狩

— プログラム内容 —

にち じ 日 時	じ かん 時 間	ない よう 内 容	ば しょ 場 所
<p style="text-align: center;">だい かい 第1回</p> <p style="text-align: center;">がつ か げつ 7月2日(月)</p>	<p style="text-align: center;">13:00~13:30(受付)</p> <p style="text-align: center;">13:30~16:30</p>	<p>じ こ しょうかい じぶん しょう 自己紹介・自分の障がいについて</p> <p>もくひょうせってい て・目標設定</p> <p>じりつせいかつうんどう なが 自立生活運動の流れについて</p> <p>しーあいえる き CILのいまさら聞けないこと</p> <p>じりつ 自立ってなあに？</p> <p>しせつ おやもと じりつせいかつ なが 施設・親元から自立生活までの流れ</p>	<p style="text-align: center;">くにたち福祉会館 こうざしつ 講座室</p>
<p style="text-align: center;">だい かい 第2回</p> <p style="text-align: center;">がつ か げつ 7月9日(月)</p>	<p style="text-align: center;">13:30~16:30</p>	<p>せいど し かた 制度を知ろう、語ろう</p> <p>じりつせいかつ ひと たくほうもん 自立生活している人のお宅訪問</p>	<p style="text-align: center;">くにたち福祉会館 ちゅうかいぎしつ 中会議室</p>
<p style="text-align: center;">だい かい 第3回</p> <p style="text-align: center;">がつ にち げつ 7月23日(月)</p>	<p style="text-align: center;">11:00~16:30</p>	<p style="text-align: center;">おでかけプログラム</p>	<p style="text-align: center;">みてい 未定</p>
<p style="text-align: center;">だい かい 第4回</p> <p style="text-align: center;">がつ にち げつ 7月30日(月)</p>	<p style="text-align: center;">13:30~16:30</p>	<p>じぶん じりつせいかつ ひつよう 自分の自立生活に必要なこと</p> <p>かいじょしゃ じかん かね にちじょう (介助者の時間・お金のこと・日常</p> <p>せいかつようぐ きんきゅう じ たいおうなど 生活用具・緊急時の対応等)</p> <p>かいじょしゃ と など 介助者とのやり取り等</p>	<p style="text-align: center;">くにたち福祉会館 ちゅうかいぎしつ 中会議室</p>
<p style="text-align: center;">だい かい 第5回</p> <p style="text-align: center;">がつ か げつ 8月6日(月)</p>	<p style="text-align: center;">13:30~16:30</p>	<p>じ こ しんらい 自己信頼</p> <p>じぶん きも ようきゅう あいて つた 自分の気持ちや要求を相手に伝える</p> <p>るには等</p> <p>(ロールプレイ)</p>	<p style="text-align: center;">くにたち福祉会館 こうざしつ 講座室</p>
<p style="text-align: center;">だい かい 第6回</p> <p style="text-align: center;">がつ にち げつ 8月13日(月)</p>	<p style="text-align: center;">11:00~16:30</p>	<p>りょうり 料理プログラム&感想会</p> <p>かんそうかい</p>	<p style="text-align: center;">くにたち福祉会館 ちょうりしつ ちゅうかいぎしつ 調理室、中会議室</p>

※プログラム内容と会場は変更になることもあります。