

第17期ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

この夏も、大変暑いと感じる日々であったと思われませんが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、夏も終わり強烈な暑さも和らいでいく中、今年もこの時期が来ました。

普段の生活の中で、こんな経験をする事はないでしょうか？

「言いたいことがあるのに、声に出して言えない」、「誰に言えばいいのかわからない」、

誰にも言えず、モヤモヤした気持ちをためこんでしまう。そのような方もいるのではないのでしょうか？

そんな時、同じように悩みを抱えた仲間同士で気軽に話し合うことができる、その場こそが、「ピア・カウンセリング」です。この機会にぜひ、ご参加ください。心よりお待ちしております。



記

日時 : 2018年10月4日(木)13時~10月6日(土)12時

場所 : 自立生活センター・小平

(西武新宿線・「花小金井駅」南口・徒歩5分)

受講料 : 15,000円(宿泊費別途、一人一泊1,500円、宿泊場所・小平体験室他)

※ 参加決定者には、個別に後日、詳細な連絡をいたします

リーダー : 大淵・澤田

対象 : 障害をお持ちの方

申し込み: 申し込み多数の場合、選考とさせていただきます。

締め切り: 9月14日(金)

後援 : 小平市社会福祉協議会

お申し込み・お問い合わせ: 自立生活センター・小平



〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-45-10 1F

TEL: 042-467-7235

FAX: 042-467-7335

E-mail: cilkodaira3@hotmail.com

担当: 大淵・澤田



ピア・カウンセリング集中講座日程表2018年

10/4(木) 1日目

場所：12:00～20:50 小平事務所

- 13:00 受付
- 13:30 オリエンテーション
- 13:40 リレーション作り 自己紹介
- 14:25 ピア・カウンセリングってなあに？Ⅰ
- 14:50 休憩 利用登録手続き
- 15:55 ピア・カウンセリングってなあに？Ⅱ
- 17:00 夕食休憩
- 18:30 人間の本质
- 20:00 終了

10/5(金) 2日目

場所：9:00～20:50 小平事務所

- 10:00 NEW & GOODS
- 10:20 おさらい
- 10:40 休憩
- 10:50 感情の開放
- 11:30 セッション シンク&リッスン
- 12:30 昼食休憩
- 14:00 障害を持っていること
- 15:30 休憩
- 15:45 障害を持ってよかったこと
- 16:15 セッション
- 17:30 良かったこと・学んだこと
- 18:00 休憩
- 19:00 交流会 小平事務所
- 20:00 終了

10/6(土) 3日目

場所：9:00～13:00 小平事務所

- 9:00 NEW & GOODS
- 9:30 自立生活プログラム
- 9:40 自立生活とは
- 9:50 セッション
- 10:50 休憩
- 11:00 アプリシエーション
- 11:30 質問コーナーまとめ
- 12:00 終了

※プログラムは変更することもありますのでご了承ください。

