

# ピア・カウンセリング

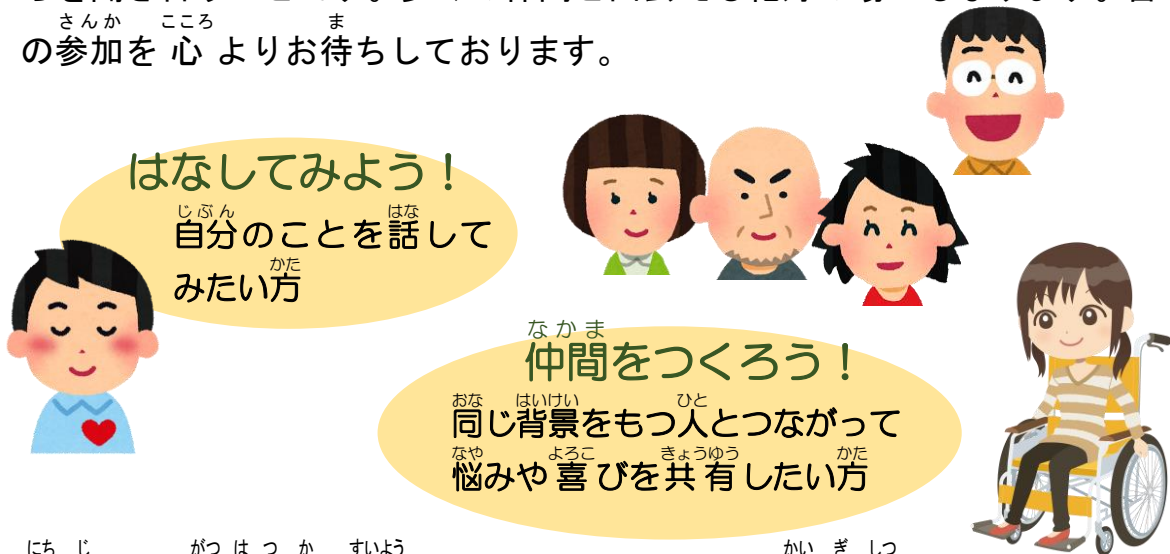
## しゅうちゅうこうざ 集中講座

### わたし げんき ～あなたも私も元気になろう！～

はる おとず ま どお きょう ごろ す  
春の訪れが待ち遠しい今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

さて、この度自立生活センター・立川で満を持して「ピア・カウンセリング  
しゅうちゅうこうざ かいさい  
集中講座」を開催いたします！

「ピア・カウンセリング」は、おな はいけい も しょうがい なかまどうし きも  
同じ背景を持っている障害の仲間同士で、気持ち  
きを あ おお なかま で あ ぜっこう ば みな  
を聞き合うことです。多くの仲間と出会える絶好の場にもなります。皆さま  
さんか ところ ま  
の参加を心よりお待ちしております。



はなしてみよう！

じぶん はな  
自分のことを話して  
みたい方

なかま  
仲間をつくろう！

おな はいけい ひと  
同じ背景をもつ人とつながって  
なや よろこ きょうゆう かた  
悩みや喜びを共有したい方

にちじ がつ はつ か すいよう  
日時： 2月20日(水) 13:15～17:00

かいぎしつ  
202会議室

がつ にち すいよう  
2月27日(水) 13:00～16:45

ちか かい た む てきしつ  
地下1階多目的室

がつ むいか すいよう  
3月6日(水) 13:15～17:00

かいぎしつ  
202会議室

がつ にち すいよう  
3月13日(水) 13:00～16:45

かいぎしつ  
202会議室

ばしよ こ みらい うらめんさんしやう  
場所： 子ども未来センター \*裏面参照

たいしやう しょうがい かた ていいん めい さんかひ えん  
対象： 障害のある方(定員10名) 参加費：4,000円

もうしこみほうほう べっしもうしこ きにゆう うえ ゆうそう ファックス  
申込方法： 別紙申込みシートに記入の上、郵送またはFAXください

し き がつ にち きん ていいん しだいしゆうりやう  
締め切り： 2月15日(金)まで \*定員になり次第終了

あきやまひろこ じりつせいかつ ひの  
リーダー： 秋山浩子(自立生活センター・日野)

おおいしこうじ すずきのりこ じりつせいかつ たちかわ  
大石幸治・鈴木徳子(自立生活センター・立川)

といあわ もうしこ でんわ ふあつくす  
お問合せ・お申込み TEL 042-525-0879 FAX 042-521-3134

たちかわししばさきやう にかい たちかわ たんとう おおいし すずき  
立川市柴崎町2-10-16 オオノビル2F CIL立川 担当：大石・鈴木

かいじょう ちず  
■ 会場の地図



こ みらい  
子ども未来センター

たちかわえきみなみぐち なんとう みち めじるし とほ ふん  
・立川駅南口より南東の道(ビックエコーが目印)を徒歩15分

おも ないよう  
■ 主なプログラム内容

だい かい  
ー 第1回 ー

「リレーションをつくる」「ピア・カウンセリングって何？」

だい かい  
ー 第2回 ー

「人間の本质」「感情の解放」

だい かい  
ー 第3回 ー

「障害について」

だい かい  
ー 第4回 ー

「自立生活プログラム (ILP)」「ロールプレイ」「アプリケーション」