

# 東京を味わいつくそう！

## ～流行スポット巡り～

厳しい寒さが身に染みるこの頃ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
この度ヒューマンケア協会では「東京を味わいつくそう！～流行スポット巡り～」と題して、  
全2回のILPを行います。

今回は例年とは少し趣をかえて、気になってはいるけれどなかなか出かけることのない場所へ  
行き、新しい経験をとことん楽しむお出かけプログラムとなっています。

この機会にぜひ、都心の流行スポットへ足を運んでみませんか？  
みなさんのご参加を心よりお待ちしております！！

### — 記 —

日時：第一回 3月 5日（火） 銀座周辺  
第二回 3月19日（火） 築地場外市場  
10：30～16：00（詳細は2ページ、3ページをご覧ください）  
※どちらか一日の参加でも構いません

対象：障害をお持ちの方（介助者が必要な方はご自身で連れてきてください）

定員：6名（申込み多数の場合は抽選とさせていただきます）

参加費：300円（交通費、食事、買い物は実費負担となります）

リーダー：井上黄五、内山裕子

問い合わせ・申込み

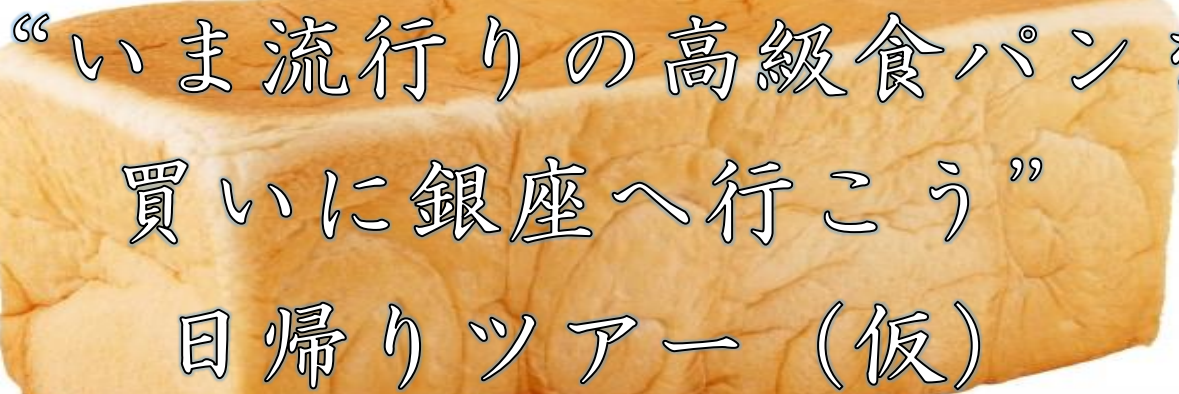
〒192-0046 東京都八王子市明神町 4-14-1 1F

TEL：042-646-4877

FAX：042-646-4876

担当：井上、内山

締め切り：2月28日（木）



“いま流行りの高級食パンを  
買いに銀座へ行こう”  
日帰りツアー（仮）

日時 3月5日（火）10：30～16：00

集合場所 東京駅丸の内北口

行き先 銀座

東京駅に乗り入れている電車

JR在来線各種、東京メトロ丸の内線

コース例

10：30	東京駅丸の内北口集合、ニューアンドグッズ、グループ分け
11：30	鮎処 銀座福助 本店 にて昼食
13：00	グループ別でパンを買いに行く（余った時間で自由行動もOK!）
15：30	東京駅丸の内北口集合、振り返り
16：00	解散

築地場外市場に美味しいものを食べに行こう！  
プロ御用達のお店もあるよ！



- 日時 3月19日(火)10:30～16:00
- 集合場所 都営大江戸線 築地市場駅改札前
- 行き先 築地場外市場

□ コース例

10:30	都営大江戸線 築地市場駅 改札前集合 ニューアンドグッツ グループ分け
11:30	昼食・自由行動
15:30	都営大江戸線 築地市場駅 改札前集合 振り返り
16:00	解散

# 申込用紙

必要事項をご記入の上、2月28日（木）までに下記の連絡先に送付してください

参加希望日（○を付けてください）	1. 3月5日（火） 2. 3月19日（火） 3. 両日
ふりがな 氏名	年齢 歳 性別 男・女
〒 住所 TEL： FAX: MAIL： 所属団体 有・無 団体名（ ）	
介助者 有・無 ふりがな 介助者氏名	年齢 歳 性別； 男・女

当てはまる項目には○を、その他は記入してください

## 1. 障害の状況

障害名（ ） 種 級

車いす（手動・電動）      クラッチ      言語障害

その他 具体的に（ ）

## 2. このILPで経験したいこと

## 3. その他、知っておいて欲しいこと（もしあれば書いてください）

ヒューマンケア協会（担当：井上、内山）

〒192-0046

東京都八王子市明神町4-14-1 1F

TEL:042-646-4877

FAX:042-646-4876