



2018年度 C I L町田ヒューマンネットワーク 自立生活プログラム お料理体験～作ってみよう！アラカルト編～

毎日、寒いですね！みなさんお変わりありませんか？今般、C I L町田ヒューマンネットワークでは、障害等を持っている人を対象に自立生活プログラム【お料理体験～作ってみよう！アラカルト編～】を開催します。材量はこちらで準備します、何を作って食べたいかを考えましょう！

仲間同士で集い、料理を作り、みんなでワイワイ楽しみながら食べつつ交流しましょう！多くの方のご参加をお待ちしています。

記

日 時 2019年3月29日11:00～15:30

※通常、プログラムは午後の1コマですが、本プログラムは午前も含め2コマです。

場 所 町田市生涯学習センター 6F調理実習室（集合と解散も本場所になります）

参加資格 障害者、難病その他（自分が障害者かも？と思っている人も大歓迎！）

定 員 6名（応募人数によって選考になる場合があります）

※参加が決まりましたら、こちらから連絡いたします。

リーダー 谷川俊太郎・川上一三

参加費 1,000円（材料費込み）・会員の方は800円

※介助者が食事をする場合は材料費300円を申し受けます。

申込締切 3月7日（木）必着

※申込用紙に必要事項を記載、下記の連絡先にFAXか郵送にて

申込み・問い合わせ

〒194-0013 東京都町田市原町田 2-22-26 プリモ・レガーロ町田1F

自立生活センター町田ヒューマンネットワーク

電話 042-724-8616 FAX 042-724-7996 担当：谷川・川上

※プログラム参加中に介助者が必要な方はご自分で連れてきてください。

※都合によりプログラム等の内容を変更することがございます。予めご了承ください。

プログラムの内容

- 1, オリエンテーション（自己紹介など）
※ここで2つのグループに分かれるよ！
11:00～
- 2, 料理を作ろう！
11:30～
※13:00頃に出来あがるといいな！
- 3, 料理を食べよう！～お楽しみタイム～
13:00～
- 4, 後片付けも大切！
14:30～
- 5, 感想とかを聞き合おう！
15:00～ 15:30終了

※プログラムの内容は変更する場合があります。
記載されている時間は目安です。

2018年度 町田ヒューマンネットワーク自立生活プログラム
参加申込書

◇お名前・性別

女性・男性

◇生年月日 _____ 年 月 日 年齢 _____ 歳

◇住所 〒 _____

◇電話・FAX

電話

FAX・携帯

◇メールアドレス

◇障害名

種 級

◇車椅子を使っていますか？ はい（電動・手動） いいえ

◇言語障害はありますか？ はい いいえ

◇あなたに必要な配慮は？

◇介助者をお連れの方に聞きます、今回のプログラムで介助者は食事をしますか？

はい

いいえ

◇自立生活プログラムに参加したことがありますか？

ある ない

(いつ? _____ ところで? _____)

◇自立生活プログラム以外で何か講座等に参加したことがありますか？

ある ない

(いつ? _____ ところで? _____)

◇どんなプログラム（講座）ですか？

◇自己PRその他（知っておいて欲しいことなど、ご自由にお書き下さい。）