



老いの道、 みんなで渡れば怖くない！



～これからの生活をより楽しむために～

だいぶ暖かくなり、春らしい日が続いていますね。

CIL くにたち援助為センターではこの春、新しいプログラムを企画しました。

たくさんの経験を積みながら、地域での自立生活をながくしてきたあなた！

ふっと、これからの事を考えると不安はありませんか？

歳と共に身体も変化してきて、生活スタイルを考え直すことや、介助者との関係を模索したり家族の事、ペットの事 etc ...

そんなことをみんなで話し合うことで、これからの生活をより自分らしく、長く地域で生活していくために集まりませんか？

楽しく語り合いましょう！このプログラムは4月、8月、12月の年3回を予定しています。

- 日時：2019年4月12日（金）13時～16時
- 場所：国立福社会館・3F 中会議室

参加条件・参加費等詳しい事は裏をご覧ください！



老いの道、みんなで渡れば怖くない！

・参加条件：45歳以上または、地域生活20年以上の方。

定員7名

*応募者多数の場合は選考とさせていただきます。

・参加費：1,500円（会員でない方は、別途年会費
3,000円をいただきます）

・リーダー：殿村久子 ・サブリーダー：中根英樹

・しめきり：3月27日（水）*申し込みはお電話か
Fax でお願ひします。

*しめきりの後、応募者にご連絡します。

～お申込み・お問い合わせ～

CIL くにたち援助為センター

国立市中 1-18-35 国立ヒルズ 101

Tel : 042-572-3767 Fax : 042-573-5987

