



「親の自立・子の自立」

障害者（児）の親プログラムのご案内



このプログラムは、ピア・カウンセリングの手法（同じ背景をもつ親同士の気持ちの聞き合い）を元に、親は親、子は子の人生を持っていることを確認し、親御さん同士の悩みの共有や情報交換の場となればという思いで企画しました。親が一人の人間として、自分らしくいきいきと生きていくこと、そのなかで、子どもとの関わりを一緒に考えてみませんか。

町田ヒューマンネットワークでは、下記の要領で「障害者（児）の親プログラムを実施いたします。ぜひご参加ください。

記

- ◆日 時 2019年 5月14日 21日
6月 4日 18日
7月 2日 9日
全6回 いずれも火曜日 10時30分～13時00分

- ◆場 所 町田ヒューマンネットワーク事務所 フリースペース
- ◆リ ー ダ ー 相原由紀 ◆サブリーダー 福島修子
(リーダー、サブリーダーともに、障害をもって子育てをしている1児の母)
- ◆アシスタント 小島馨 (3児の母。真ん中の娘がダウン症)
ゲスト講師 堤愛子他
- ◆対 象 障害者（児）をもつ親（原則として、全回参加可能な方）
※障害の種別は問いません
- ◆定 員 6人(先着順) ※受講される方には後日こちらから連絡します。
- ◆受 講 料 3,000円 (資料代 等)

◇申し込み方法◇

電話で、町田ヒューマンネットワーク IL部門・福島までお申し込みください。

◇締め切り◇ 2019年5月7日(火)

◇申込み・お問い合わせ◇

町田ヒューマンネットワーク <http://cil-mhn-enjoy.wixsite.com/cil-mhn>

Facebook も始めました！

所在地 町田市原町田2-22-26 プリモ・レガーロ1F

TEL 042-724-8616 FAX 042-724-7996

◇◆プログラム◇◆

第1回 5月14日：自己紹介

～お互いのことを、知り合おう～
～このプログラムの趣旨と進め方～

第2回 5月21日：子どもに障害があると分かったときの気持ち

～見つめてみよう、親への社会からの抑圧～

第3回 6月4日：自分の家族について パート1

～繋がってる？ 自分の親と私～

第4回 6月18日：自分の家族について パート2

～パートナー・兄弟姉妹と私～

第5回 7月2日：おでかけ（グループホーム等）

～障害を持っている人は、どんな暮らしをしている？

第6回 7月9日：制度について

～サポートのいろいろ、考えよう～



※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
～～ご参加お待ちしております♪～～

