

～女性のためのピア・カウンセリングー日講座のお知らせ～

ピア・カウンセリングは「同じ背景を持つもの同士」特に障害者同士で行います。

今回は特に「精神障害を持ち更に女性」というマイノリティーに焦点を当てて、ピア・カウンセリングを行いたいと思います。

今回の申し込み基準は「ピア・カウンセリング講座」に参加されたことがある方に限らせていただきます。

精神障害を持ちながら、生活していくことは並大抵のことではありません。そこに「女性」と言う立場で生活していくのは本当に大変な事だと思います。

そのつらさ・なやみをみなさんと共有しませんか？

一人ではどうにも出来ないと感じている事でも、先輩や仲間たちと信頼関係を実感しながら、問題を解決していく道筋が見えると思います。

みなさんの参加をお待ちしています。

日時：2019年8月24日（土）受付：9:20～9:40 終了：16:30

休憩時間：おおよそ1時間ごとに10分程度入れる予定。

対象：今回の講座に興味があり、ピア・カウンセリング講座に参加した事がある方で、女性の精神障害者。

募集人数：5人（応募人数が多数の場合選考します）

会場：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）4Fスタジオ

交通：JR八王子駅北口・京王八王子駅徒歩4分

参加費：500円

支払い方法：当日受付でお支払いください。

食事：会場にも食堂があり、近くにも食事をするところがあります。

会場で飲み物を取ることは出来ませんが、食事は出来ませんのでご了承ください。

申し込み方法：基本的にはメールでお願いします。（別の方法が良ければご連絡ください）

申し込み締め切り：2019年8月16日（金）

リーダー：田島裕美・鷺原由佳・野上恭子

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター

メールで申し込む際に記入してほしいこと

- ・氏名（ふりがな）
- ・住所・電話・E-mail
- ・所属団体（有・無）有る場合：団体名
- ・障害名
- ・講座に出た年月日・団体名・講座名（一日・集中・長期）
- ・その他、（講座中気をつけてほしいことがあれば書いてください）

※ ★ ※ ★ ※ ★ ※ ★ ※ ★

☎192-0046

東京都八王子市明神町4-14-1 3F

メールアドレス：peersup_7777@hotmail.com

Fax：042-646-5040

八王子精神障害者ピアサポートセンター

田島・竹沢

※ ★ ※ ★ ※ ★ ※ ★ ※ ★