

ピア・カウンセリング

しゅうちゅうこうざ あんない
集中講座のご案内

あさゆう さむ み きせつ す たび
朝夕の寒さが身にしみる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。この度、
じりつせいかつせんたーひの だい かい しゅうちゅうこうざ かいさい
自立生活センター日野では、第15回ピア・カウンセリング集中講座を開催すること
なりました。「障害ってなんだろう」、自分自身を見つめ、障害をもつ仲間と悩みや気
もちを聞き合い、サポートし合う関係をつくりましょう。ご参加をお待ちしています。

き 記

に ち じ ねん がつ にち にち がつ にち か しゅうりょう
日 時 : 2020年 2月 2日 (日) 13:30 ~ 2月 4日 (火) 13:00 終了

う け つ け だい しゅうかいしつ
受付 : 13:00 ~ (第3集会室)

かいじょう しゆくはく どうきょうと た ましょうがいしゃ
会場 & 宿泊 : 東京都多摩障害者スポーツセンター

とうきょうとくにたちし ふ じ み だい
〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1 TEL : 042-573-3811

て い い ん めい おうほ たすう ばあい せんこう
定 員 : 6名 (応募多数の場合は選考となります。)

たいしゅう きょうみ しょうがいしゃ
対 象 : ピア・カウンセリングに興味のある障害者

さん か ひ えん こうしりょう しりょうだい こうりゅうかいひ しゆくはくひ ひとりいっぽく えん
参加費 : 10,000円 (講師料、資料代、交流会費) + 宿泊費 (一人一泊 1,500円)

し き ねん がつ にち すい さんかかってい し き ご し
締め切り : 2020年 1月 22日 (水) (参加決定は締め切り後お知らせします。)

あきやまひろこ ふじたひろふみ
リ ー ダ ー : 秋山浩子・藤田博文

と あ もうしこみさき
問い合わせ & 申込先 :

じりつせいかつ ひの たんどう ふじた
自立生活センター日野 担当 : 藤田

とうきょうとひのしたかはた 1
〒191-0031 東京都日野市高幡2-9 ウィステリアガーデン1F

TEL : 042-594-7401 / FAX : 042-594-7402

E-mail : cilhino@view.ocn.ne.jp

集 中 講 座 プ ロ グ ラ ム の 日 程

つきひ ばしょ 月日・場所	じかん 時間	ないよう 内容
にちめ 1日目 がつ にち にち 2月2日(日) た ましょうがいしゃ 多摩障害者スポーツセンター だい しゅうかいしつ 第3集会室 (13:00~16:00) だい しゅうかいしつ 第2集会室 (16:00~20:00)	13:00~13:30	うけ つけ 受 付
	13:30~14:30	かいかい 開会・オリエンテーション
	14:30~14:45	りれいしよんをつくる リレーションをつくる
	14:45~15:55	New & Goods きゅう けい 休 憩
	15:55~16:10	ぴあ・カウンセリングとは① きゅう けい 休 憩
	16:10~17:20	ぴあ・カウンセリングとは②
	17:20~18:30	ゆう しょく 夕 食
18:30~20:00	にんげん ほんしつ 人間の本质 よ まな 良かったこと・学んだこと	
つきひ ばしょ 月日・場所	じかん 時間	ないよう 内容
にちめ 2日目 がつ にち げつ 2月3日(月) た ましょうがいしゃ 多摩障害者スポーツセンター だい しゅうかいしつ 第1集会室A・B (9:00~20:00)	9:00~10:10	New & Goods ・ 復習 ふくしゅう
	10:10~10:25	きゅう けい 休 憩
	10:25~12:00	かんじょう かいほう 感情の解放
	12:00~13:30	ちゅう しょく 昼 食
	13:30~15:00	しょうがい 障害をもっていること
	15:00~15:15	きゅう けい 休 憩
	15:15~17:00	サポートグループ
	17:00~18:00	きゅう けい 休 憩
18:00~20:00	こうりゅうかい ゆう しょく 交流会(夕 食)	
つきひ ばしょ 月日・場所	じかん 時間	ないよう 内容
にちめ 3日目 がつ にち か 2月4日(火) た ましょうがいしゃ 多摩障害者スポーツセンター だい しゅうかいしつ 第1集会室A・B (9:00~12:00)	9:00~10:45	New & Goods じりつせいかつ 自立生活プログラム
	10:45~11:00	ろーるぷれい ロールプレイのいろいろ
	11:00~12:00	きゅう けい 休 憩 アプリシエーション よ まな 良かったこと・学んだこと

つごう ないよう へんこう
※都合によりプログラムの内容が変更になることがあります。

シーアイエルたちかわ
 ~C I L立川 ピア・カウンセリング集中講座 申込用紙~

ふりがな 氏名	性別 男・女	年齢 才
住所 〒 -		
TEL ()	FAX ()	
所属 <input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 団体 ()		
障害について ・補装具 …… <input type="checkbox"/> ある 車いす・クラッチまたは杖・その他 () <input type="checkbox"/> ない ・障害の状況。または留意してほしい点について具体的にお書きください。		
ピア・カウンセリング講座をいままで受けたことがありますか。 <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> 体験講座・セミナー <input type="checkbox"/> 集中講座 <input type="checkbox"/> 長期講座		
この講座に期待することがあればお書きください。		

* 郵送またはFAXでお送りください。 自立生活センター・立川FAX番号 ⇒ 042-521-3134