

第19期ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

まだまだ新型コロナウイルスの影響、寒い日が続きますが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか？

皆さんは、普段の生活の中で、周りに話したいことを話せずのため込み、モヤモヤした経験はありませんか？また、話してみたら気持ちが晴れた！といったことは無いでしょうか？

自立生活センター・小平では、今回、初めてZoomによるリモートでのピア・カウンセリング集中講座を開きます。

ピア・カウンセリングでは同じように障害を持つ仲間だけの空間で、普段なかなか話せない話を聞きあつたりします。

この機会にぜひ、ご参加ください。心よりお待ちしております。

日時 : 2022年2月28日(月)～3月4日(金) 全5回13時～16時

場所 : 各自Zoomによるリモート参加

※通信環境が整わない方は、ご相談ください。

受講料 : 15,000円

リーダー : 浅川都・大淵由理子 他

対象 : 障害をお持ちの方

申し込み : 申し込み多数の場合、選考とさせていただきます。

締め切り : 2月9日(水) ※参加決定者には、個別に後日、詳細な連絡をいたします。

後援 : 小平市、小平市社会福祉協議会、全国自立生活センター協議会

その他 : リモートで行うにあたり、不安な点、ご不明な点などある方はお気軽にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ : 自立生活センター・小平

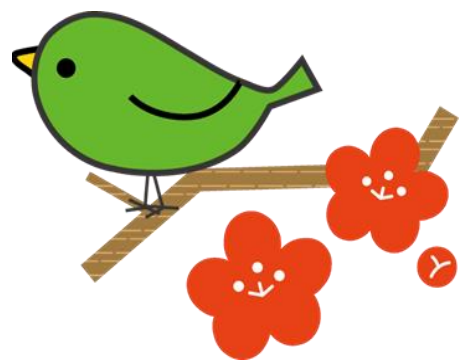
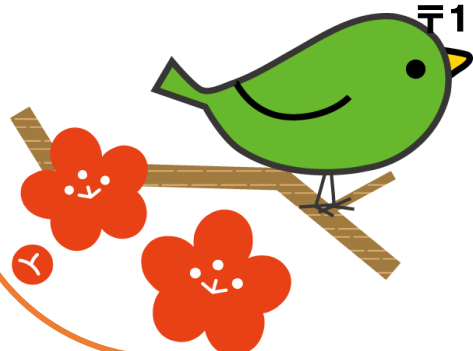
〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-45-10 1F

TEL: 042-467-7235

FAX: 042-467-7335

E-mail: cilkodaira3@hotmail.com

担当: 瀧澤・新井・塩崎



ピア・カウンセリング集中講座日程表2021年

2/28(月) 1日目

場所： zoom 自立生活センター・小平

時間： 13:00~16:30

- 12:30 待機
- 13:00~ オリエンテーション
- 14:00~ リレーションをつくる
- 14:15~ 休憩
- 15:15~ ピア・カウンセリングとは?①
- 15:30~ 休憩
- 16:30 ピア・カウンセリングとは?②
終了

3/1(月) 2日目

場所： zoom 自立生活センター・小平

時間： 13:00~16:00

- 13:00~ ニュー&グッズ
- 13:30~ ふりかえり
- 14:00~ 休憩
- 14:10~ 人間の本質と感情の解放①
- 15:10~ 休憩
- 15:30~ 人間の本質と感情の解放②
- 16:00 質問 良かったこと・学んだこと
終了

3/2(火) 3日目

場所： zoom 自立生活センター・小平

時間： 13:00~16:00

- 13:00~ NEW&GOODS
- 13:30~ ふりかえり
- 13:45~ 休憩
- 14:45~ 障害について①
- 15:00~ 休憩
- 15:30~ ゲーム
- 16:00 質問 良かった事・学んだこと
終了

※プログラムは変更することもありますのでご了承ください。

4日目

3/3(木) 4日目

場所： zoom 自立生活センター・小平

時間：13:00~17:00

13:00~ ニュー&グッズ
13:30~ ふりかえり
14:00~ 休憩
14:15~ 信頼について
15:15~ 休憩
15:30~ アプリシエーション
15:45~ 質問 良かったこと・学んだこと
~17:00 終了

3/4(金) 5日目

場所： zoom 自立生活センター・小平

時間：13:00~16:00

13:00~ ニュー&グッズ
13:30~ ふりかえり
14:00~ 休憩
14:10~ 自立生活プログラム
16:00~ ロールプレイ
質問 良かったこと・学んだこと
終了

※プログラムは変更することもありますのでご了承ください。

しゅうちゅうこうざもうしこみしょ
ピア・カウンセリング集中講座申込書

ふりがな し めい 氏 名	ねん れい 年 齢 さい 歳	せい べつ 性 別 おとこ 男 ・ おんな 女 ・ ほか 他
---------------------	-----------------------------	--------------------------------------

じゅうしょ
住 所 〒 —

でんわ TEL ()	ふあつくす FAX ()
-------------------------------	---------------------------------

しよぞく
所 属 個人 団体名 ()

1. 障害について 障害名 種 級

がいとう
該当するものにチェックしてください。

☆車椅子 使用している (手動 電動) 使用していない
 ☆つえ 使用している 使用していない (盲導犬)
 ☆手話通訳 必要 不要
 ☆言語障害 ある ない

★その他(障害の状況、また講座中にこちらが留意すべき点について、具体的にお書きください。)

2. 介助について

☆介助者が必要ですか? はい いいえ

3. 以前にピア・カウンセリングの集中・長期講座を受けたことがありますか?

はい(集中 長期) いいえ どこで受けましたか? ()

4. その他(何か分からないことがありましたら、お書きください)