



9月ILPリーダーズのご案内

日時：2022年9月21日(水) 13:30~15:30

参加形式：zoomにて ※文字通訳あり

テーマ：気分転換の方法

まだまだ続くコロナ禍・・・思うように行動できず、ストレスもたまってしまいがちだと思います。

そんな中でも気分転換に何をしているか、おすすめの方法などを

みなさんと共有して実践したりしながらコロナ禍を乗り切っていきましょう！

・リーダー：うっちー（ヒューマンケア協会）・オーガナイザー：すず（STEP えどがわ）

申込締め切り：9月15日

問い合わせ先：自立生活センターSTEP えどがわ 担当：中曽根鈴音

電話：03-3676-7422 FAX：03-3676-7425

メール：main@step-edogawa.com

★zoomが使える環境・参加者の話の内容が
他者に伝わらないような部屋や場所の確保をお願いします。



申込 QR コード

