

たの ろうご す 楽しく老後を過ごそう～♪

がくしゅうかい

学習会



あたら とし あいか が みな げんき
新しい年になり、相変わらずコロナ禍ではありますが皆さんお元気で
す
過ごしてしょうか？

こんねんど がくしゅうかい とし ちいき たの く
今年度の学習会のテーマは「年をとっても地域で楽しく暮らす」とい
ながねん がだい ちいき せいかつ わたし かんしん
う長年の課題で、地域で生活している私たちにっては、もっとも関心の
ある事だと思ひます。みなさま、二次しょうがいや加齢によって変化して
こと おも ま にじ がれい へんか
いく体と向き合ひながら、自分らしく生活していくために日々葛藤しな
からだ む あ じぶん せいかつ ひびがっとう
がら過ごして思ひます。

こんかい まちだ つつみあいご えどがわく
今回は「町田ヒューマンネットワーク」の堤愛子さんと、江戸川区に
すま しだいれいご まね ひび せいかつ くふう
お住いの司代令子さんをパネラーにお招きして、日々の生活で工夫をして
こと しゃみ こと せいかつ む かんが こと じっさい
いる事、趣味の事、これからの生活に向けて考へている事、実際にしてい
こととら はな さんかしゃ みな いっしょ かんが
る事等をお話していただき、参加者の皆さんと一緒に考へていけたらと
おも かいじょう りょうほう かいさい さんか
思ひます。会場、Zoom両方での開催！ぜひご参加ください。

にちじ ねん がつ か じ ぶん じ
日時：2023年2月20日13時30分～16時

ばしょ ふくしかいがん かい ちゅうかいざしつ
場所：くにたち福社会館 3階 中会議室、Zoom

さんかひ むりょう
参加費：無料

もう こ と あ ふくし
*お申し込み・お問い合わせ：福祉サポートライン

☎ 042-578-5939

FAX 042-578-5987

メール enjoy@cil-Kunitachi.com

もう こ し き がつ にち すい
申し込み締め切り2月15日(水)

(プロフィール)

「司代 令子」

- 1958年10月27日生まれ 64歳 脳性マヒ
- 1965年～1974年、小・中学校は養護学校 ・ 1974年～1977年、女子高等学校
- 1977年～1979年、訓練校 ・ 1979年～1983年、一般企業へ就職。作業所と事業所へ長年務める。
一人暮らしを36歳から始める。趣味は市場巡り、食べること、飲むこと（酒）が大好きです。

「堤 愛子」

- 出生時の難産による脳性マヒで車いす使用
- 20代の時に「月刊障害者問題」の編集や、車いす市民全国集会の「女性障害者問題分科会」の運営に関わったのをきっかけに、障害者問題と関わる。
- 1989年地域の仲間と共に「自立生活センター町田ヒューマンネットワーク」の創設に参加。
- 2012年より理事長。相談支援専門員兼務。

たの ろうご す がくしゅうかい 楽しく老後を過ごそう学習会

プログラム

- 13:30 ZOOM入室
- 14:00 始まりの挨拶・講師紹介
- 14:05 講師の話（司代さん30分位）
- 14:35 休憩（5分）
- 14:40 講師の話（堤さん30分位）
- 15:20 休憩（15分）
- 15:35 参加者からの質疑応答
- 15:50 講師お二人からのお話
- 15:55 終わりの挨拶
- 16:00 終了