



## 体験型 ピア・カウンセリング公開セミナー

ピア・カウンセリングを知りたい方、どなたでも参加できます!【手話通訳あり】

### ●ピア・カウンセリングってなあに?

毎日の生活の中で感じていることや、聴いてほしいことを、時間を対等にわけあいながら仲間同士、二人一組で交互に話を聞きあうことをピア・カウンセリングといいます。

今回は、実際に聞きあうだけの簡単な方法で「すっきり」「気持ちのリセット」体験をさせていただきます♪

ピア・カウンセリングの成り立ちや自立生活センターとの関わりなどをリーダーから話してもらいます!

興味がある方ならどなたでも参加いただけます。お申込みお待ちしております。

日時: 令和5年7月15日(土)13時半~16時半※受付13時-13時半

場所: くにたち福祉会館大ホール

リーダー: 橋場みちこ・見形信子・殿村久子

参加費: 無料

しめきり: 7月10日(月)※定員30名になり次第しめきらせていただきます。

《お問合せ&お申込み》

CILくにたち援助為センター

電話: 042-572-3767 Fax: 042-573-5987

Mail: [enjoy@cil-kunitachi.com](mailto:enjoy@cil-kunitachi.com) 担当: 橋場・見形

