

しゅうちゅうこうざ し  
ピア・カウンセリング 集中講座のお知らせ

しょうがい わたし かいじょしゃ かぞく けうかん じぶん かんじょう む あ  
障害をもつ私たちだけで、介助者も家族もない空間で、自分の感情と向き合ってみま  
せんか。仲間同士の「聞き合い」は、自分も少し成長させてくれるかも。少し抵抗がある  
なあという方も、肩の力を抜いてリラックスして座っているだけで大丈夫！セミナーが終  
わる頃には「あれ？なんか元気になってる？」…なんてことになっているかも！

- 日時： 2024.4.3（水）～5.8（水）13:00～16:30（受付12:30）

プログラム内容（予定・全6回）

第1回 4/3 ピア・カウンセリングとは

第2回 4/10 と 第3回 4/17 人間の本質・感情の開放 第4回 4/24 障害について

第5回 5/1 自立生活プログラム 第6回 5/8 サポートグループとアプリ

（※変更あり）

- 場所： 東部区民館 集会室 つつじ・りんどう、他

住所： 東京都江戸川区東瑞江1-17-1

（🚗：都営新宿線 瑞江駅下車 徒歩5分） ※近隣施設に変更の可能性あり

- 対象： 障害のある方で自立生活をしている・または目指している方  
ピア・カウンセリングに興味を持っている方

- 定員： 7名

- 参加費： 10,000円 ※分割払いもご相談にのります。

- リーダー： 堀内万起子 ・ 蛭川涼子（STEPえどがわ）

オーガナイザー： 工藤登志子・中曽根鈴音

- 申込締め切り： 2024年3月6日（水）

※応募者多数の場合、選考となります。結果は3月13日までにご連絡いたします。

※情報保障が必要な方はご相談ください。

申込書を以下にメールまたはFAXでお送りください。

主催：自立生活センターSTEPえどがわ 担当：中曽根 鈴音

TEL:03-3676-7422 FAX: 03-3676-7425 ☎ : [main@step-edogawa.com](mailto:main@step-edogawa.com)

ねんど  
2024年度 STEPえどかわ

しゅうちゅうこうざ もうしこみしょ  
ピア・カウンセリング集中講座 申込書

さんかしゃめい ねんれい さい せいべつ  
参加者名 年齢 才 性別

じゅうしょ  
住所

でんわ ふあっくす  
TEL ( ) FAX ( )

しょぞく だんたいめい こじん  
所属 団体名 ( ) 個人

しょうがい あり なし しょうがいめい  
障害 有 無 障害名 ( )

くるまいす なし しゅうどう てんどう た  
車椅子 無 手動 電動 その他 ( )

かいじょしゃ あり なし  
介助者 有 無

ひつよう じょうほうほしょう  
必要な情報保障 ( )

ピア・カウンセリング さんかけいけん あり かい なし  
参加経験 有 回 無

★その他、<sup>た</sup>伝えたい事<sup>こと</sup>など