

## 2018年八王子精神障害者ピアサポートセンター ピア・カウンセリング集中講座のご案内

初夏の陽ざしがまぶしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、今年もピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければいいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活を豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感していただければ嬉しいです。みなさまのご参加をお待ちしています。

### **記**

日時：2018年7月8日(日)、15日(日)、22日(日)

受付7月8日10:00 開始10:20 / 7月8日10:20~16:00/ 7月15日、7月22日10:00~16:00

休憩時間：おおよそ1時間毎に10分程度入れる予定

会場：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）

交通：JR八王子駅北口、京王八王子駅徒歩4分

参加費：7,000円（講師料、資料代など）

食費は含まれませんので各自負担して下さい

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又はFAXでお送り下さい

支払い方法：7/8(日)に受付にてお支払い頂く形となります

対象：全日程参加できる、精神障害又は精神障害重複の方

食事：会場近くにファミレスやコンビニエンスストアもあります。

詳細は申し込み締め切り日後に、参加が決定次第、こちらからお知らせします

募集人数：8名（応募多数の場合は選考します）

**締め切り：2018年6月22日（金）**

リーダー：田島裕美（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

竹沢幸一（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

主催、問い合わせ・申し込み先：八王子精神障害者ピアサポートセンター

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1 3F

TEL/FAX 042-646-5040 E-mail: peersup\_7777@hotmail.com

後援：全国自立生活センター協議会

**ピア・カウンセリング集中講座申込用紙**  
**2018年7月8日(日)～22日(日) (全3日間)**

フリガナ 氏名		年齢 歳	性別 男・女
住所	〒  TEL FAX E-MAIL		
所属団体	有(有の場合、団体名 ) 無		

当てはまる項目に○を、その他は記入して下さい。

1. 障害の状況

障害名

( )

2. ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか？

ある→集中講座、いつ( )、どこで( )

長期講座、いつ( )、どこで( )

その他( )

ない

3. その他、講座中気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

( )

**八王子精神障害者ピアサポートセンター**  
 〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1 3F  
 TEL/FAX : 042-646-5040  
 E-mail : peersup\_7777@hotmail.com  
 HP : [http://heartland.geocities.jp/peersup\\_7777/](http://heartland.geocities.jp/peersup_7777/)